



menús juliol 2022 - escola bressol 1 a 2 anys

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimart	dimecres	dijous	divendres
				1 . sopeta de caldo amb arròs . truita de carbassó i amanida (enciam, tomàquet i olivers) . fruita conté api, ou
				verdura i patata al forn i peix blau petit / compota
4 . crema de carbassa amb llavors . salsitxes amb patata i ceba al forn . fruita del temps conté: llavors, sulfits	5 . crema de cigrons amb verdures . pit de gall-dindi arrebossat i amanida (enciam, cogombre i olives) . fruita del temps conté: llegum, ou, gluten	6 . arròs amb salsa de tomàquet . peix blanc al forn amb all i julivert i amanida (enciam, pastanaga i raves) . fruita del temps conté: peix	7 . patates xafades amb bledes . truita camperola (patata, carbassó, ceba i pemil) i amanida de tomàquet, ceba tendra i olives negres . fruita del temps conté ou	8 . sopa de caldo amb pasta . pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet, cogombre i olives) . iogurt natural conté api, gluten, lactosa, prot llet
escalivada i patates al caliu/ ou/ iogurt	amanida i llegums amb verdures/ fruita	crema de verdures/ xai i amanida/ compota	llegums amb verdures/ fruita	amanida/ pizza casolana/ fruita
11 . minestra de verdures . maires a l'andalusa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) . fruita del temps conté peix, gluten	12 . crema de carbassó amb crostons . pollastre al forn amb patates, ceba i xampis . fruita del temps conté gluten	13 . crema de lenties amb verdures . hamburguesa de quinoa amb tomàquet amanit . fruita del temps conté llegum, gluten	14 . sopa de caldo amb pasta . truita d'albergínia i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) . fruita del temps conté api, gluten, ou	15 . patates amb mongeta tendra . mandonguilles amb salsa . iogurt natural conté sulfits, ou, gluten, lactosa, prot llet
arròs amb xampinyons i pollastre / fruita	verdura amb patata/ ous i amanida / fruita	amanida de pasta/ peix blau petit/ fruita	pa amb hummus de lenties i escalivada/ fruita	crema de verdures i truita / fruita
18 . crema de carbassó amb llavors . cusús amb vedella . fruita del temps conté llavors, gluten	19 . arròs amb tomàquet . truita de carbassó i amanida (enciam, pastanaga, raves) . fruita del temps conté ou	20 . patates xafades amb bledes . lluç a la romana amb tomàquet amanit . fruita del temps conté peix, ou, gluten	21 . crema de mongetes i verdures . hamburguesa mixta amb amanida (enciam, pastanaga i olives) . fruita del temps conté llegum, sulfits	22 . sopa de caldo amb pasta . cuixes de pollastre al forn i amanida (enciam, tomàquet i olives) . iogurt natural conté: api, gluten, lactosa, prot llet
crema de verdures/ llegum / lacti	verdura cuita amb patata/ peix blanc/ compota	amanida d'arròs amb ou i verdures/ fruita	sopa amb verdures i pasta / peix blau petit / fruita	amanida / pizza casolana/ fruita

- . el iogurt de les postres és de la marca **la torre**, productor de la comarca
- . totes les verdures i fruites són fresques, excepte el tomàquet de les salses, els pèsols i el blat de moro de les amanides.
- . els productes ecològics que utilitzem són: els llegums (lenties, lenties vermelles, mongetes i cigrons), el cusús integral, les llavors, la sal marina que utilitzem per cuinar, l'arròs integral, oli d'oliva verge extra que utilitzem en cru .
- . utilitzem oli d'oliva verge extra ecològic per amanir en cru, oli d'oliva per cuinar i oli de girasol alt oleic per fregir
- . tots els menús van acompanyats de pa (conté gluten)
- . a sota del menú diari hi trobareu en cursiva i negreta una proposta de sopars i els al·lèrgens que podem trobar al menú.

l'equip de magrana us desitja que passeu un bon estiu i unes felices vacances!!!!