



# menús maig 2021 – escola bressol 1 a 2 anys

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 . crema de carbassa amb crispetes . <b>truita</b> d'albergínia i patates amb amanida (enciam, remolatxa i pastanaga) . fruita del temps  conté: ou	4 . sopa de caldo amb arròs . <b>hamburguesa</b> de porc amb amanida (enciam, ceba tendra i tomàquet) . <b>iogurt</b> natural  conté: sulfits, lactosa i prot llet	5 . patates xafades amb bledes . <b>bacallà</b> al forn amb verdures (pastanaga, carbassó i ceba) . fruita del temps  conté peix	6 . crema de <b>lenties</b> amb verdures . rodó de gall dindi amb salsa i xampinyons . fruita del temps  conté: lenties	7 . sopa de caldo amb <b>pasta</b> . pernillets de pollastre al forn amb amanida (enciam, escarola, blat de moro i olives) . fruita del temps  conté gluten
<b>sopa amb arròs i truita de verdures</b>	<b>crema de verdures amb llegum</b>	<b>verdura cuïta amb patata i peix blanc</b>	<b>sopa amb verdures i fajol</b>	<b>crema de verdures amb ou</b>
10 . crema de carbassó . <b>lluç</b> al forn amb all i julivert i amanida (enciam, escarola, tomàquet i pastanaga) . fruita del temps  conté peix	11 . sopa de caldo amb <b>pasta</b> . <b>llom arrebossat</b> amb amanida (enciam, raves i olives) . fruita del temps  conté: gluten, ou	12 . crema de <b>cigrons</b> i verdures . <b>hamburguesa</b> de vedella amb patates i ceba al forn . <b>iogurt natural</b>  conté llegum, sulfits, lactosa, prot llet	13 . sopa de caldo amb arròs . <b>truita</b> d'espínacs i amanida (enciam, rúcula, poma i nous) . fruita del temps  conté ou, nous	14 . patates amb mongeta tendra . pollastre al forn amb ceba, tomàquet i pastanaga . fruita del temps  no conté al·lèrgens
<b>crema de verdura amb patata i gall dindi</b>	<b>amanida i truita de moniato i ceba</b>	<b>verdura cuïta amb patata peix blau petit</b>	<b>pa amb hummus de lenties i escalivada</b>	<b>crema de verdures i truita</b>
17 . sopa de caldo amb <b>pasta</b> . estofat de gall dindi amb verdures . fruita del temps  conté gluten	18 . crema de <b>lenties</b> amb verdures . <b>bacallà</b> al forn amb tomàquet i ceba . <b>iogurt</b> natural  conté llegums, peix, lactosa, prot llet	19 . crema de <b>pèsols</b> amb <b>crostonets</b> . <b>truita</b> de patates i ceba amb amanida de tomàquet i pastanaga . fruita del temps  conté llegum, gluten, lactosa,	20 . sopa de caldo amb <b>pasta</b> . pollastre a l'allet amb amanida (enciam, remolatxa i blat de moro) . fruita del temps  conté gluten	21 . trinxat de col i patata amb oli d'all . <b>salsitxa</b> de porc amb amanida (enciams, olives i pastanaga) . fruita del temps  conté sulfits
<b>verdura cuïta amb patata i truita</b>	<b>sopa de verdures, arròs i peix blanc</b>	<b>crema de verdures amb patata i ou dur</b>	<b>verdura cuïta amb llegum</b>	<b>truita de verdures i pa amb tomàquet</b>
24 . sopa de caldo amb <b>pasta</b> . pit de <b>gall dindi arrebossat</b> amb amanida (enciam, cogombre i germinats) . fruita del temps  conté gluten, ou	25 . crema <b>mongetes</b> amb verdures . <b>truita</b> camperola (patata, ceba, carbassó i pernil) amb amanida (enciam, ceba i tomata) . <b>iogurt natural</b>  conté llegum, ou, lactosa, prot llet	26 . patates amb pastanaga i <b>pèsols</b> . <b>lluç</b> al forn amb amanida (enciam, escarola, blat de moro i olives) . fruita del temps  conté llegum, peix	27 . sopa de <b>peix</b> amb arròs . <b>mandonguilles</b> amb samfaina . fruita del temps  conté peix, sulfits	28 . crema de carbassó i porro amb <b>llavors</b> . pollastre al forn amb verdures i <b>cuscús</b> . fruita del temps  conté llavors, gluten
<b>sopa de peix, ous, amanida</b>	<b>crema de verdures i peix blau petit</b>	<b>pasta i amanida</b>	<b>crema de verdures i llegums</b>	<b>pizza casolana i amanida</b>
31 . crema de <b>lenties</b> amb verdures . <b>nuggets</b> de pollastre amb amanida (enciam, remolatxa i cogombre) . iogurt natural  conté llegums, gluten, lactosa	. el iogurt de les postres és de la marca <b>la torre</b> , productor de la comarca . totes les verdures i fruites són fresques, excepte el tomàquet de les salses, els pèsols i el blat de moro de les amanides. . els productes ecològics que utilitzem són: els llegums (lenties, lenties vermelles, mongetes i cigrons), el cuscús integral, les llavors, la sal marina que utilitzem per cuinar, l'arròs integral, oli d'oliva verge extra que utilitzem en cru . . utilitzem oli d'oliva verge extra ecològic per amanir en cru, oli d'oliva per cuinar i oli de gira-sol alt oleic per fregir . tots els menús van acompanyats de pa (conté gluten) . a sota del menú diari hi trobareu en cursiva i negreta una proposta de sopars i els al·lèrgens que podem trobar al menú. . des de <b>magrana</b> ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari.			
<b>patata i verdura amb peix blanc</b>				