



# menús abril 2021 – escola bressol 2 a 3 anys

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5 <b>festa!!!</b>	6 . crema de carbassa amb <b>llavors de gira-sol</b> . <b>croquetes de rostit</b> amb patates xip . <b>iogurt natural</b> conté: llavors, gluten, llet, api	7 . <b>espaguetis</b> amb salsa de tomàquet . <b>truita de tonyina</b> amb amanida (enciam, ceba tendra i raves) . fruita del temps conté: gluten, peix, ou	8 . patates xafades amb bledes . pollastre a l'allet i amanida (enciam, pastanaga i olives) . fruita del temps no conté al·lèrgens	9 . <b>llenties</b> estofades amb verdures . <b>lluç</b> al forn amb all i julivert i amanida (enciam, germinats d'alfals i xerris) . fruita del temps conté: llegums, peix
	<i>sopa amb arròs i truita de verdures</i>	<i>verdura cuïta amb patata i peix blanc</i>	<i>sopa amb verdures i fajol</i>	<i>crema de verdures/ ou/fruita</i>
12 . crema de verdures (ceba, coliflor, naps, patata i porro) amb <b>sèsam</b> . <b>salsitxes de porc</b> amb patata i ceba al forn . <b>iogurt natural</b> conté: sèsam, sulfits, lactosa, prot llet	13 . <b>espirals a la carbonara</b> . pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i ceba tendra) . fruita del temps conté: gluten, prot llet, lactosa	14 . <b>mongeta seca</b> amb espinacs i alls tendres . rodó de gall dindi amb salsa . fruita del temps conté: llegums	15 . arròs a la cassola amb verdures i costella . <b>salmó</b> amb amanida (enciam, escarola, pastanaga i blat de moro) . fruita del temps conté: peix	16 . escudella amb <b>pasta</b> . <b>truita</b> camperola (carbassó, ceba, patata i pernil) amb amanida (enciam, tomàquet i olives) . fruita del temps conté: gluten, ou
<i>crema de verdura amb patata i gall dindi</i>	<i>amanida i truita de moniato i ceba</i>	<i>verdura cuïta amb patata peix blau petit</i>	<i>crema de verdures i truita</i>	<i>pa amb hummus de llenties i escalivada</i>
19 . trinxat de col i patates amb oli d'all . <b>llom</b> arrebossat amb amanida (enciam, ruca, blat de moro i olives) . fruita del temps conté: ou, gluten	20 . <b>cigrons</b> estofats amb verdures . <b>hamburguesa</b> de pollastre i amanida (enciam, tomàquet, ceba tendra) . <b>iogurt natural</b> conté: llegums, sulfits, lactosa, prot llet	21 . <b>macarrons amb bolonyesa vegetal</b> . <b>truita</b> de patata i moniato amb amanida (enciam, remolatxa, pastanaga) . fruita del temps conté: gluten, soja, ou	22 . arròs saltejat amb pastanaga, bacó i pebrot vermell . <b>bacallà</b> amb ceba i tomàquet . fruita del temps conté: peix	23 . crema de carbassó i espàrrecs amb <b>crostons</b> . pollastre al forn amb patates al forn . fruita del temps conté: gluten
<i>sopa de verdures, arròs i peix blanc</i>	<i>verdura cuïta amb patata i truita</i>	<i>crema de verdures amb patata i ou dur</i>	<i>verdura cuïta amb llegum</i>	<i>truita de verdures i pa amb tomàquet</i>
26 . <b>llenties</b> estofades amb verdures . <b>lluç</b> al forn amb amanida (enciam, escarola, cogombre i ceba) . <b>iogurt natural</b> conté: llegums, peix, lactosa, prot llet	27 . patates xafades amb bledes . pollastre a l'allet i amanida (enciam, pastanaga i olives) . fruita del temps no conté al·lèrgens	28 . sopa de <b>peix</b> amb arròs . <b>truita</b> de patata i ceba amb amanida (enciam, pastanaga i germinats) . fruita del temps conté: peix, ou	29 . <b>espirals</b> amb tomàquet i <b>formatge</b> . <b>escalopa</b> de gall dindi amb amanida (enciam, escarola, ceba tendra i xerris) . fruita del temps conté: gluten, prot llet, lactosa, ou	30 <b>festa!!!</b>
<i>brou de verdures amb pasta i peix blanc</i>	<i>crema de verdures amb llegum i peix blanc</i>	<i>sopa de verdures amb llenties i arròs</i>	<i>verdura cuïta amb moniato i ou dur</i>	<i>amanida i hamburgueses de llegum</i>

- . el iogurt de les postres és de la marca **la torre**, productor de la comarca
- . totes les verdures i fruites són fresques, excepte el tomàquet de les salses, els pèsols i el blat de moro de les amanides.
- . els productes ecològics que utilitzem són: els llegums (llenties, llenties vermelles, mongetes i cigrons), el cuscús integral, les llavors, la sal marina que utilitzem per cuinar, l'arròs integral, oli d'oliva verge extra que utilitzem en cru i algunes verdures de temporada : aquest mes la carbassa.
- . utilitzem oli d'oliva verge extra ecològic per amanir en cru, oli d'oliva per cuinar i oli de gira-sol per fregir
- . tots els menús van acompanyats de pa (conté gluten)
- . a sota del menú diari hi trobareu en cursiva i negreta una proposta de sopars i els al·lèrgens que podem trobar al menú.
- . des de **magrana** ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari.