



menús març 2021 - lactants (6 a 12 mesos)

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 . crema de verdures amb lluç : carbassa, ceba, fonoll i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté lactosa, peix</i>	2 . crema de verdures amb ou : patata, ceba, carbassó i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>conté ou</i>	3 . crema de verdures amb vedella: patata, ceba, pastanaga , bledes i oli d'oli verge extra . iogurt natural <i>conté: lactosa</i>	4 . crema de verdures amb pollastre: patata, porro, xirivia, pastanaga i oli d'oliva verge extra . compota de pera <i>no conté al.lèrgens</i>	5 . crema de verdures amb gall dindi patata, ceba, carbassa i d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté: lactosa</i>
8 . crema de verdures amb porc: patata, ceba, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté: lactosa</i>	9 . crema de verdures amb vedella: carbassa, xirivia, ceba i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>no conté al.lèrgens</i>	10 . crema de verdures amb lluç : patata, ceba, carbassó i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté: lactosa, peix</i>	11 . crema de verdures amb ou : patata, ceba, carbassa, moniato i oli d'oliva verge extra . compota de pera <i>conté ou</i>	12 . crema de verdures amb pollastre: pastanaga, ceba, xirivia, sèmola d'arròs i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté lactosa</i>
15 . crema de verdures amb vedella: patata, porro, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté: lactosa</i>	16 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, pastanaga, xirivies i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>no conté al.lèrgens</i>	17 . crema de verdures amb lluç : patata, ceba, carbassa i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté: lactosa, peix</i>	18 . crema de verdures amb gall dindi: patata, ceba, pastanaga, bledes i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté: lactosa</i>	19 . crema de verdures amb porc: ceba, carbassa, bròquil i oli d'oliva verge extra - compota de poma <i>no conté al.lèrgens</i>
22 . crema de verdures amb filet de porc: patata, ceba, carbassa, xirivia i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>menú lliure d'al.lèrgens</i>	23 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, bledes, pastanaga i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté lactosa</i>	24 . crema de verdures amb gall dindi: carbassa, porro, moniato i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté lactosa</i>	25 . crema de verdures amb lluç : patata, ceba, pastanaga, xirivia i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>conté peix</i>	26 . crema de verdures amb ou : patata, porro, coliflor, xirivia i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>conté lactosa, ou</i>

. en el cas dels nens i nenes que no se'ls hi hagi introduït algun dels ingredients que surten en el plat del dia, els hi adaptarem el menú, previ avís de la família i l'escola.

. es recomana que el berenar sigui en forma de fruita fresca.

. tots els ingredients utilitzats en aquests menús són frescos, excepte el lluç, que és congelat, i l'ou que és pasteuritzat

. el iogurt de les postres és el de La Torre, productor de la comarca

. els productes ecològics d'aquest mes són: la carbassa i l'oli d'oliva verge extra.

. informació al.lèrgens : - ***la lactosa** és la que conté el iogurt de les postres

- tots els plats s'elaboren lliures d'al.lèrgens, a excepció de la presència de peix i ou un cop per setmana

. en cas d'al.lèrgies conegudes avisar a cuina

. des de Magrana ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari