



menús març 2021 – escola bressol 1 a 2 anys

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 . patata amb mongeta tendra . bacallà al forn amb verdures (pebrot vermell, carbassó, pastanaga) . fruita del temps conté peix	2 . sopa de caldo amb pasta . truita de patates i ceba amb amanida (enciam, endívies, poma) . fruita del temps conté: gluten, ou	3 . crema de carbassó, nap i xirivia . vedella a la jardineria . iogurt natural conté: proteïna llet, lactosa	4 . crema de lleties vermelles amb verdures i arròs . pollastre a l'allet amb amanida (enciam, pastanaga i llavors) . fruita del temps conté: llegum i llavors	5 . trinxat de col i patata . hamburguesa mixta al forn amb amanida (enciam, remolatxa i blat de moro) . fruita del temps conté: sulfits
<i>crema de verdures amb llegum</i>	<i>verdura cuïta amb patata i peix blanc</i>	<i>sopa amb arròs i truita de verdures</i>	<i>sopa amb verdures i fajol</i>	<i>crema de verdures amb ou</i>
8 . crema de carbassa i porro amb sèsam torrat . mandonguilles amb salsa de ceba . fruita del temps conté: ou, gluten, sèsam	9 . sopa de caldo amb arròs . rodó de vedella amb salsa . fruita del temps no conté al·lèrgens	10 . escudella amb pasta . lluç arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet, ceba tendra) . iogurt natural conté: gluten, peix, ou, prot llet i lactosa	11 . crema de cigrons i verdures . truita camperola (patata, ceba, carbassó, pernil) i amanida (enciam, blat de moro i germinats) . fruita del temps conté llegums, ou,	12 . patates xafades amb bledes . pollastre rostit i amanida (enciam, rúcula, olives i pastanaga) . fruita del temps no conté al·lèrgens
<i>amanida i truita de moniato i ceba</i>	<i>crema de verdura amb patata i gall dindi</i>	<i>crema de verdures i truita</i>	<i>verdura cuïta amb patata peix blau petit</i>	<i>pa amb hummus de lleties i escalivada</i>
15 . escudella amb pasta . escalopa amb amanida (enciam, tomàquet, raves) . iogurt natural conté: gluten, ou, prot llet i lactosa	16 . sopa de peix amb arròs . pernilet de pollastre al forn amb verdures (patata, ceba, carbassó, pastanaga) . fruita del temps conté: peix	17 . trinxat col i patata . bacallà al forn amb amanida (enciam, remolatxa i pastanaga) . fruita del temps conté: peix	18 . crema de pèsols amb crostons . truita de patata i ceba amb amanida (enciam, col llombarda, olives) . fruita del temps conté: pèsols, ou, gluten	19 . crema de mongetes i verdures . salsitxa amb patates xip . fruita del temps conté mongeta seca, sulfits
<i>verdura cuïta amb patata i truita</i>	<i>sopa de verdures, arròs i peix blanc</i>	<i>crema de verdures amb patata i ou dur</i>	<i>verdura cuïta amb llegum</i>	<i>truita de verdures i pa amb tomàquet</i>
22 . patates amb mongeta tendra . croquetes de rostit amb amanida (enciam, tomàquet, pastanaga) . iogurt natural conté: gluten, ou, lactosa, prot. llet, api	23 . crema de carbassa i moniato amb crispetes . pollastre al forn amb patata i ceba . fruita del temps no conté al·lèrgens	24 . sopa de caldo amb pasta . rodó de gall dindi amb xampinyons . fruita del temps conté gluten	25 . crema de lleties amb verdures . lluç amb salsa verda amb amanida (enciam, xerris, cogombre) . fruita del temps conté: llegum, peix	26 . sopa de caldo amb arròs . truita d'espínacs i patata amb amanida (enciam, escarola, germinats i pipes de gira sol) . fruita del temps conté ou, llavors
<i>brou de verdures amb pasta i peix blanc</i>	<i>crema de verdures amb llegum i peix blanc</i>	<i>sopa de verdures amb lleties i arròs</i>	<i>verdura cuïta amb moniato i ou dur</i>	<i>amanida i hamburgueses de llegum</i>

- . el iogurt de les postres és de la marca la torre, productor de la comarca
- . totes les verdures i fruites són fresques, excepte el tomàquet de les salses, els pèsols i el blat de moro de les amanides.
- . els productes ecològics que utilitzem són: els llegums (lleties, lleties vermelles, mongetes i cigrons), el cuscús integral, soja texturitzada, les llavors, la sal marina que utilitzem per cuinar, l'arròs integral, oli d'oliva verge extra que utilitzem en cru i algunes verdures de temporada: aquest mes la carbassa.
- . utilitzem oli d'oliva verge extra ecològic per amanir en cru, oli d'oliva per cuinar i oli de gira-sol per fregir
- . tots els menús van acompanyats de pa (conté gluten)
- . a sota del menú diari hi trobareu en cursiva i negreta una proposta de sopars i els al·lèrgens que podem trobar al menú.
- . des de **magrana** ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari.