



menús febrer 2021 – escola bressol 2 a 3 anys

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 . crema de carbassa i fonoll . salsitxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) . iogurt natural conté: sulfits, lactosa, prot llet	2 . espaguetis a ala carbonara . truita de carbassó amb amanida (enciam, ceba tendra i blat de moro) . fruita del temps conté: gluten, lactosa, prot llet, ou	3 . cigrons amb espinacs . lluç amb patata i ceba al forn . fruita del temps conté: llegum, peix	4 . escudella amb pasta . pollastre a l'allet amb carbassa al forn . fruita del temps conté: gluten	5 . arròs amb salsa de tomàquet . hamburguesa de vedella i amanida (enciam, escarola, xerris i pastanaga) . fruita del temps conté: sulfits
llegum/peix i amanida/ fruita	patata i verdura/ ous/ làctic	crema verdures/pollastre / fruita	llegums i arròs/ amanida/ iogurt	amanida/ pizza casolana/ fruita
8 . patates amb pastanaga i pèsols . bacallà arrebossat i amanida (enciam, cogombre i tomàquet) . iogurt natural conté: llegum, peix, ou, gluten, lactos, prot llet	9 . lenties estofades amb verdures . mandonguilles amb salsa de ceba . fruita del temps conté: llegum, ou, gluten	10 . sopa de peix amb arròs . pernilet de pollastre al forn amb amanida (enciam, remolatxa ,pastanaga) . fruita del temps conté: peix	11 . espirals amb verdures . truita de botifarra d'ou amb amanida (enciam, blat de moro i olives) . fruita del temps conté: gluten, sulfits, ou	12 . arròs saltejat amb bacó i xampis . rodó de gall dindi amb salsa . fruita del temps conté: lactosa
verdura i patata/ vedella/ fruita	escudella/ verdura i carns caldo/ fruita	llegums de l'olla/ amanida i peix/ iogurt	crema verdures/ ous i amanida/ fruita	amanida/ pa amb tomàquet i formatges
15 . patates xafades amb bledes amb oli d'all . hamburguesa mixta i amanida (enciams, tomàquet , ceba tendra) . fruita del temps conté: sulfits	16 . escudella amb pasta . pollastre al forn amb patata i ceba . iogurt natural conté: gluten, lactosa, prot llet	17 . estofat de mongeta amb carbassa i bròquil . lluç al forn i amanida (enciam, rúcula, pastanaga i llavors de girasol) . fruita del temps conté: llegum, peix	18 . macarrons amb tomàquet i formatge ratllat . escalopa de porc amb amanida (enciam, remolatxa, germinats , alfals) . fruita del temps conté: gluten, llet, prot llet, ou	19 festa!!!
llegums/ amanida i peix/ iogurt	col i patata/ porc/ fruita	sopa de peix/ ous i amanida/ compota	crema verdures/ peix i llegum/ fruita	
22 . sopa de caldo amb arròs . estofat de magra de porc . fruita del temps no conté al.lèrgens	23 . cigrons estofats amb verdures . croquetes de rostit i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) . iogurt natural conté: llegum, gluten lactosa, prot llet, api	24 . trinxat de col i patata . pollastre al forn amb verdures . fruita del temps no conté al.lèrgens	25 . espaguetis a la napolitana . truita d'espínacs i amanida (enciams, tomàquet i olives) . fruita del temps conté: gluten, ou	26 . crema blanca de coliflor, porro i xirivia . lluç amb all i julivert al forn amb patata i ceba . fruita del temps conté: peix
verdura i patata/ ous i amanida/ fruita	crema verdures/ vedella i patates/ fruita	escudella, verdures i carns caldo/ iogurt	llegums i espinacs/ peix / iogurt	amanida/ pizza casolana/ fruita

- . el iogurt de les postres és de la marca la torre, productor de la comarca
- . totes les verdures i fruites són fresques, excepte el tomàquet de les salses, els pèsols i el blat de moro de les amanides.
- . els productes ecològics que utilitzem són: els llegums (lenties, lenties vermelles, mongetes i cigrons), el cuscús integral, les llavors, la sal marina que utilitzem per cuinar, l'arròs integral, oli d'oliva verge extra que utilitzem en cru i algunes verdures de temporada : aquest mes la carbassa.
- . utilitzem oli d'oliva verge extra ecològic per amanir en cru, oli d'oliva per cuinar i oli de gira-sol per fregir
- . tots els menús van acompanyats de pa (conté gluten)
- . a sota del menú diari hi trobareu en cursiva i negreta una proposta de sopars i els al·lèrgens que podem trobar al menú.
- . des de **magrana** ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari.