



# menús febrer 2021 – escola bressol 1 a 2 anys

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 . crema de carbassa i fonoll . <b>salsitxa</b> amb amanida (enciam, pastanaga i olives) . <b>iogurt natural</b> conté: sulfits, lactosa, prot llet	2 . escudella amb <b>pasta</b> . <b>truita</b> de carbassó amb amanida (enciam, ceba tendra i blat de moro) . fruita del temps conté: gluten, ou	3 . crema de <b>cigrons</b> i verdures . <b>lluç</b> amb patata i ceba al forn . fruita del temps conté: llegum, peix	4 . escudella amb <b>pasta</b> . pollastre a l'allet amb carbassa al forn . fruita del temps conté: gluten	5 . patata i mongeta tendra . <b>hamburguesa</b> de vedella i amanida (enciam, escarola, xerris i pastanaga) . fruita del temps conté: sulfits
<b>llegum/peix i amanida/ fruita</b>	<b>patata i verdura/ ous/ làctic</b>	<b>crema verdures/pollastre / fruita</b>	<b>llegums i arròs/ amanida/ iogurt</b>	<b>amanida/ pizza casolana/ fruita</b>
8 . patates amb pastanaga i <b>pèsols</b> . <b>bacallà arrebossat</b> i amanida (enciam, cogombre i tomàquet) . <b>iogurt natural</b> conté: llegum, peix, ou, gluten, lactos, prot llet	9 . crema de <b>lenties</b> amb verdures . <b>mandonguilles</b> amb salsa de ceba . fruita del temps conté: llegum, ou, gluten	10 . sopa de <b>peix</b> amb arròs . pernilet de pollastre al forn amb amanida (enciam, remolatxa ,pastanaga) . fruita del temps conté: peix	11 . crema de verdures . <b>truita de botifarra d'ou</b> amb amanida (enciam, blat de moro i olives) . fruita del temps conté: sulfits, ou	12 . escudella amb <b>pasta</b> . rodó de gall dindi amb salsa . fruita del temps conté: gluten
<b>llegum/peix i amanida/ fruita</b>	<b>patata i verdura/ ous/ làctic</b>	<b>crema verdures/pollastre / fruita</b>	<b>llegums i arròs/ amanida/ iogurt</b>	<b>amanida/ pizza casolana/ fruita</b>
15 . patates xafades amb bledes amb oli d'all . <b>hamburguesa</b> mixta i amanida (enciams, tomàquet , ceba tendra) . fruita del temps conté: sulfits	16 . escudella amb <b>pasta</b> . pollastre al forn amb patata i ceba . <b>iogurt natural</b> conté: gluten, lactosa, prot llet	17 . crema de <b>mongeta</b> i verdures . <b>lluç</b> al forn i amanida (enciam, rúcula, pastanaga i llavors de girasol) . fruita del temps conté: llegum, peix	18 . crema de verdures . <b>escalopa</b> de porc amb amanida (enciam, remolatxa, germinats , alfals) . fruita del temps conté: gluten, , ou	19 <b> festa!!!</b>
<b>llegum/peix i amanida/ fruita</b>	<b>patata i verdura/ ous/ làctic</b>	<b>crema verdures/pollastre / fruita</b>	<b>llegums i arròs/ amanida/ iogurt</b>	<b>amanida/ pizza casolana/ fruita</b>
22 . sopa de caldo amb arròs . estofat de magra de porc . fruita del temps no conté al.lèrgens	23 . crema de <b>cigrons</b> i verdures . <b>croquetes de rostir</b> i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) . <b>iogurt natural</b> conté: llegum, gluten lactosa, prot llet, api	24 . trinxat de col i patata . pollastre al forn amb verdures . fruita del temps no conté al.lèrgens	25 . sopa de caldo amb <b>pasta</b> . <b>truita</b> d'espínacs i amanida (enciams, tomàquet i olives) . fruita del temps conté: gluten, ou	26 . crema blanca de coliflor, porro i xirivia . <b>lluç</b> amb all i julivert al forn amb patata i ceba . fruita del temps conté: peix
<b>llegum/peix i amanida/ fruita</b>	<b>patata i verdura/ ous/ làctic</b>	<b>crema verdures/pollastre / fruita</b>	<b>llegums i arròs/ amanida/ iogurt</b>	<b>amanida/ pizza casolana/ fruita</b>

- . el iogurt de les postres és de la marca la torre, productor de la comarca
- . totes les verdures i fruites són fresques, excepte el tomàquet de les salses, els pèsols i el blat de moro de les amanides.
- . els productes ecològics que utilitzem són: els llegums (lenties, lenties vermelles, mongetes i cigrons), el cuscús integral, les llavors, la sal marina que utilitzem per cuinar, l'arròs integral, oli d'oliva verge extra que utilitzem en cru i algunes verdures de temporada : aquest mes la carbassa.
- . utilitzem oli d'oliva verge extra ecològic per amanir en cru, oli d'oliva per cuinar i oli de gira-sol per fregir
- . tots els menús van acompanyats de pa (conté gluten)
- . a sota del menú diari hi trobareu en cursiva i negreta una proposta de sopars i els al·lèrgens que podem trobar al menú.
- . des de **magrana** ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari.