



# menús desembre 2020 - lactants (6 a 12 mesos)

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 . crema de verdures amb lluç: patata, ceba, pastanaga i oli d'oliva verge extra . compota de poma  <i>conté: peix</i>	2 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, pastanaga, bledes i oli d'oli verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa,</i>	3 . crema de verdures amb filet de porc: patata, ceba i coliflor i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa</i>	4 . crema de verdures amb vedella: patata, ceba, pastanaga, xirivies i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa</i>
7  <b>festa!!!</b>	8  <b>festa!!!</b>	9 . crema de verdures amb ou: patata, ceba, carbassa i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa, peix</i>	10 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, porro, carbassa, moniato i oli d'oliva verge extra . compota de poma  <i>menú lliure d'al·lèrgens</i>	11 . crema de verdures amb lluç: patata, ceba, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa,</i>
14 . crema de verdures amb pollastre: patata, porro, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . compota de poma  <i>conté: lluç</i>	15 . crema de verdures amb lluç: patata, ceba, pastanaga, xirivies i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa</i>	16 . crema de verdures amb ou: patata, ceba, carbassa i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa, ou</i>	17 . crema de verdures amb filet de porc: patata, ceba, pastanaga, bledes i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa</i>	18 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, carbassa i oli d'oliva verge extra . iogurt natural  <i>conté: lactosa</i>
21 . crema de verdures amb filet de porc: patata, ceba, carbassa, xirivia i oli d'oliva verge extra . compota de poma  <i>menú lliure d'al·lèrgens</i>	<p>. en el cas dels nens i nenes que no se'ls hi hagi introduït algun dels ingredients que surten en el plat del dia, els hi adaptarem el menú, previ avís de la família i l'escola.</p> <p>. es recomana que el berenar sigui en forma de fruita fresca.</p> <p>. tots els ingredients utilitzats en aquests menús són frescos, excepte el lluç, que és congelat, i l'ou que és pasteuritzat</p> <p>. el iogurt de les postres és el de La torre, productor de la comarca</p> <p>. els productes ecològics d'aquest mes són: la carbassa i l'oli d'oliva verge extra.</p> <p>. informació al·lèrgens : - <b>*la lactosa</b> és la que conté el iogurt de les postres - tots els plats s'elaboren lliures d'al·lèrgens, a excepció de la presència de peix i ou un cop per setmana</p> <p>. en cas d'al·lèrgies conegudes avisar a cuina</p> <p>. des de Magrana ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari</p>			