



menús juliol 2019 – escola bressol – sense llet ni proteïna làctia

magrana cuina RSIPAC 2607002/CAT

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> . espirals amb verdures . pollastre planxa amb salsa de ceba . iogurt de soja / fruita <p>conté: gluten, ou</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> . llentíes amb verdures . truita camperola(carbassó, patata, ceba i pernil) i amanida (tomàquet, ceba tendra i olives negres) . fruita del temps <p>conté: sulfits, llegum, ou</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> . patata amb mongeta tendra saltejada amb pernil . lluç al forn amb all i julivert + amanida (enciam, pastanaga i olives) . fruita del temps <p>conté: sulfits, peix</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> . ensaladilla russa amb tonyina i ou dur . hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, xerris i germinats) . fruita del temps <p>conté: ou, peix, sulfits</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> . arròs a l'estil oriental (pastanaga, pèsols i truita) . pollastre a l'allet amb amanida d'enciam, raves i olives . fruita del temps <p>conté: llegum</p>
<i>llegums/ peix blau i verdures/ fruita</i>	<i>amanida/ pa amb tomàquet i formatges/ fruita</i>	<i>verdura amb patata/ tofu i bolets/ fruita</i>	<i>gazpatxo/ous i amanida/ flam</i>	<i>amanida/pizza casolana/fruita</i>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> . cigrons amb espinacs . pollastre al forn amb ceba, patata i pastanaga . fruita del temps <p>conté: llegums</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> . crema de pastanaga i porro amb crostons . truita de patates i amanida (enciam, cogombre i pastanaga ratllada) . fruita del temps <p>conté: gluten, ou</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> . espaguetis a la carbonara . salsitxa de porc al forn amb amanida (enciams variats, ravenets i olives) . fruita del temps <p>conté: gluten, ou, llet, lactosa, sulfits</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> . patata amb mongeta tendra . escalopa amb amanida (enciam, germinats d'alfals i olives) . flam <p>conté: llegum, gluten, ou,</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> . amanida d'arròs amb tomàquet, pernil dolç i blat de moro . bacallà amb samfaina . iogurt natural <p>conté: sulfits, peix, lactosa</p>
<i>caldo amb pasta/ ous i amanida/ fruita</i>	<i>arròs amb bolets i pollastre/ iogurt</i>	<i>patata i verdura del temps/ ous/ fruita</i>	<i>crema de verdures/ peix blau i amanida/ compota</i>	<i>pizza casolana i amanida/ flam</i>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> . amanida d'espirals (pastanaga, ou dur tomàquet) . pit de pollastre arrebossat i amanida (enciam, cogombre i tomàquet) . fruita del temps <p>conté: gluten, ou</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> . patates xafades amb bledes . hamburguesa de vedella amb salsa . iogurt natural <p>conté: lactosa</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> . arròs amb salsa de tomàquet . lluç al forn amb all i julivert i amanida (enciam, pastanaga i raves) . fruita del temps <p>conté: peix</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> . mongetes seques amb verduretes . gall dindi a la planxa amb amanida (tomàquet, cogombre i olives) . fruita del temps <p>conté: lactosa, gluten, ou</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> . crema de carbassa amb sèsam torrat . salsitxes de porc amb patates al forn . fruita del temps <p>conté: llavors, sulfits</p>
<i>cigrons de l'olla/ous i amanida/fruita</i>	<i>graellada de verdures/seitan/fruita del temps</i>	<i>patata i verdura del temps/ conill/ fruita</i>	<i>crema de verdures/peix blau/ fruita</i>	<i>amanida/ croquetes casolanes/ fruita del temps</i>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> . crema de carbassó amb llavors . truita de patata i ceba amb amanida (tomàquet, ceba tendra i olives negres) . fruita del temps <p>conté: llavors, ou</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> . macarrons amb tomàquet i formatge ratllat . hamburguesa de pollastre amb amanida (enciam, pastanaga i olives) . fruita del temps <p>conté: gluten, sulfits</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> . llentíes amb verdures . lluç al forn amb xerris i pastanaga . fruita del temps <p>conté: llegum, peix</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> . espirals amb tonyina i ou dur . cuixes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga . fruita del temps <p>conté: gluten, peix, ou</p>	
<i>mongetes de l'olla/ pinxos de pollastre amanida/fruita</i>	<i>crema de verdures/peix blau i amanida/fruita</i>	<i>patata i verdura de temporada/ous/ fruita</i>	<i>Verdures escalivades/ hummus/ iogurt</i>	