



menús juliol 2019 - lactants (6 a 12 mesos)

dilluns				dimarts				dimecres				dijous				divendres			
1 . crema de verdures amb pollastre patata, porro, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>				2 . crema de verdures amb ou patata, ceba, carbassa i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa, ou</i>				3 . crema de verdures amb lluç: patata, ceba, pastanaga, coliflor i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>*conté peix</i>				4 . crema de verdures amb vedella: patata, ceba, pastanaga, bledes i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>				5 . crema de verdures amb gall dindi: patata, ceba, pastanaga, carbassó i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté: lactosa</i>			
186kCal	19 g HC	6 g Lip	12 g Prot	192 kCal	20 g HC	6 g Lip	14 g Prot	186kCal	19 g HC	6 g Lip	12 g Prot	194 kCal	21 g HC	7 g Lip	12 g Prot	200 kCal	23 g HC	7 g Lip	12 g Prot
8 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, pastanaga, bledes i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>				9 . crema de verdures amb ou patata, ceba, pastanaga, xirivia i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté: lactosa i ou</i>				10 . crema de verdures amb llom de porc: patata, ceba, pastanaga, carbassó i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>				11 . crema de verdures amb vedella: patata, porro, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>				12 . crema de verdures amb lluç patata, ceba, pastanaga, coliflor i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>*menú lliure d'al·lèrgens</i>			
200 kCal	23 g HC	7 g Lip	12 g Prot	186kCal	19 g HC	6 g Lip	12 g Prot	186kCal	19 g HC	6 g Lip	12 g Prot	197 kCal	20g HC	7g Lip	12g Prot	194 kCal	21 g HC	7 g Lip	12 g Prot
15 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, pastanaga i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté: lactosa</i>				16 . crema de verdures amb vedella: patata, porro, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté: lactosa i peix</i>				17 . crema de verdures amb lluç: patata, ceba, carbassa i oli d'oliva verge extra . compota de poma <i>*menú lliure d'al·lèrgens</i>				18 . crema de verdures amb gall dinidi: patata, ceba, carbassó i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté: lactosa</i>				19 . crema de verdures amb porc: patata, ceba, pastanaga, bledes i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>			
186kCal	19 g HC	6 g Lip	12 g Prot	186kCal	19 g HC	6 g Lip	12 g Prot	200 kCal	23 g HC	7 g Lip	12 g Prot	218 kCal	26 g HC	7 g Lip	12 g Prot	194 kCal	21 g HC	7 g Lip	12 g Prot
22 . crema de verdures amb ou: patata, ceba, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté: lactosa</i>				23 . crema de verdures amb pollastre: patata, ceba, carbassa i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté: lactosa i peix</i>				24 . crema de verdures amb lluç: patata, ceba, pastanaga, mongeta tendra i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>				25 . crema de verdures amb gall dindi: patata, ceba, carbassa, bledes i oli d'oliva verge extra . iogurt natural <i>*conté lactosa</i>							
194 kCal	21 g HC	7 g Lip	12 g Prot	186kCal	19 g HC	6 g Lip	12 g Prot	200 kCal	23 g HC	7 g Lip	12 g Prot	192 kCal	20 g HC	6 g Lip	14 g Prot				